Træningstider 2016-2017

	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag						fredag				Lørdag
	Bavnehøj	Valby 1	Valby 3	Styrke	Bavnehøj	Valby 1	Valby 3	Styrke	Bavnehøj	Valby 1	Valby 3	Styrke	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2	Valby 3	Styrke	Taastrup	Bavnehøj	Valby 1	Valby 3	Styrke	Bavnehøj
15:30		Fri hal	Fri hal																				
15:45																							
16:00	U6 U8	U12 Piger	U12 Drenge		U14 Drenge	U9 Dr U10 Dr	U9 Pi U10 Pi		U12 Pi. 1 U12 Dr. 1	FRI TID	U14 dr.1 boblere		U9 Dr U10 Dr	U16 Pige 2 U14 Pige 1	U12 Drenge	U14 Pi. 2		U16 PI 1 trup Tr+styrke	HS 1	U14 Dr 2	U14 Dr.1 U16 Dr.2		LIGA LØRDAG
16:15																							
16:30																				U14 Dr 3			
16:45																U14 Dr.2							
17:00	U18 Dr. 2	Dele ml. U12 P/U12 D									U14 Dr. 2+3												
17:15			U14 Piger																U16 Piger				
17:30	U16 Dr 2					U16 Piger				HS2 HS 3			U9 Pi U10 Pi	DS1 DS2	U12 Piger			U16 DR 1 trup Tr+styrke		Talent Træning		Sportslørdag
17:45		DS1			HS1																		
18:00									U14 Piger		U18 Dr.					HS1							
18:15							U16 Drenge																
18:30	U18 Dr 1	U18 Pige 1	DS 3+4							DS 2+3+4									U18 Piger				U5-U8
18:45	U16 Dr 1				DS1 trup + bobler																		
19:00									U18 Piger							HS2 U18 Dr			(5) U18 P+U16P bytter efter jul				
19:15																							
19:30	HS 1 HS 2	DS2 U18 Piger 2																					
19:45																							
20:00																							
20:15																							
20:30																							
20:45																							
21:00									Forældre- håndbold														
21:15																							
21:30																							
21:45	OLD-BOYS VETERAN																						
22:00																							
22:15																							
22:30																							

08:00	
08:15	
08:30	
08:45	
09:00	
09:15	
09:30	
09:45	
10:00	
10:15	
10:30	
10:45	
11:00	
11:15	
11:30	
11:45	
12:00	
12:15	
12:30	
12:45	
13:00	