

TRÆNINGSPLAN MAJ OG JUNI

Uge	Dag / Dato	Aktivitet	Sted	Mødetid
18	Ons. 3/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
19	Man. 8/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
19	Ons. 10/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
20	Man. 15/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
20	Tirs. 16/5	Træningskamp	Team Amager - Parmagade 8 - 2300 Kbh. S	Kl. 18:15 Team Amager
20	Ons. 17/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
21	Man. 22/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
21	Tirs. 23/5	Træningskamp	Helsingør - GI Hellebækvej 63-65, 3000 Helsingør	Kl. 18:00 Helsingør
21	Ons. 24/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
22	Man. 29/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
22	Ons. 31/5	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
22	Tors. 1/6	Træningskamp	AB hallen – Skovdiget 1 – 2880 Bagsværd	Kl.? AB hallen
23	Man. 5/6	Arrangement i Valby hallen – vi arbejder på at i får mulighed for at tjene penge til holdkassen		
23	Ons. 7/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
23	Tors. 8/6	Træningskamp	Team Amager - Parmagade 8 - 2300 Kbh. S	Kl. 18:15 Team Amager
24	Man. 12/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
24	Ons. 14/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
25	Man. 19/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
25	Ons. 21/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb
26	Man. 26/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18-18:30, hal kl. 18:30-20:00	18:00 klar til løb
26	Ons. 28/6	Træning	Valbyhallen – Løb: kl. 18:30-19:15, hal kl. 19:15-21:00	18:30 klar til løb

Vi arbejder på at få 1 træningskamp mere i juni måned.