



TRÆNINGSTIDER 2020-2021

Kl.	Mandag				Tirsdag				Onsdag				Torsdag					Fredag				Kl.	Lørdag					
	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2	Hafnia	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2	Hafnia	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2	Hafnia	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2	Valby 3	Hafnia	Lykkebo	Bavnehøj	Valby 1	Valby 2		Valby 3	Bavnehøj	Valby 1			
15:30-15:45	DS1																									07:30-07:45		
15:45-16:00																										07:45-07:00		
16:00-16:15		U10P	HS1		U8P	U15D	U10D		U5Mix	DS1	U13P.1	U10P	U8D	U10P	U10P	U10D			HS1	U13D	U15P				08:00-08:15			
16:15-16:30		U11P			U9P		U11D		U6Mix		(U11P.1)	U11P	U9D	U11P	U10D					2008					08:15-08:30			
16:30-16:45									U7Mix					U10D	U11D										08:30-08:45	Ledig		
16:45-17:00																	U19D.1								08:45-09:00			
17:00-17:15	U10D				U8D				U8P																09:00-09:15		U16D.1	
17:15-17:30	U11D.2				U9D				U9P																09:15-09:30			
17:30-17:45		U13P		U16 P																					09:30-09:45	Opstilling	Efterskole	
17:45-18:00				U17 P					Happy Kids																09:45-10:00	1-3 år	spillere	
18:00-18:15									AJAX Basket	DS1															10:00-10:15	Sports-	U15.d	
18:15-18:30	U11D.1																								10:15-10:30	lørdag		
18:30-18:45	U13D.2+3				HS1																				10:30-10:45			
18:45-19:00					HS2				U15P																10:45-11:00	4-5 år		
19:00-19:15				U19P																					11:00-11:15	Sports-		
19:15-19:30																									11:15-11:30	lørdag		
19:30-19:45	DS2+3																								11:30-11:45			
19:45-20:00	(DS4)			HS2					U19	U16D.1															11:45-12:00	Nedtagning		
20:00-20:15					U19D				DS2	U17D.1															12:00-12:15	Kamptid		
20:15-20:30																									12:15-12:30	Ungdom		
20:30-20:45																									12:30-12:45	Bredde		
20:45-21:00																									12:45-13:00			
21:00-21:15	OLDBOYS																											
21:15-21:30	HS3								Kamptid Senior																			
21:30-21:45									Bredde																			
21:45-22:00																												
22:00-22:15																												
22:15-22:30																												

Vi mangler en kamptid til Basketball i hal 3 på to timer tirsdag eller onsdag aften kl. 19-21 eller kl. 20-22
 Fys: u15d-HS2 mandag kl .17:30-18:30 (primært U15 og U17) og torsdag kl. 17-18 (primært U19 og HS2)